

КОПИЯ ВЕРНА



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА ДЕТСКИЙ САД № 77 «ЭРУДИТ»**

628615 ул. Интернациональная 45 А, г. Нижневартовск, ХМАО - Югра

тел.: (3466) 26-07-87, 26-07-20, 26-00-68 тел. / факс: 26-07-87, 26-07-20; эл. почта dskv\_77@mail.ru

ИНН/КПП 8603032374 / 860301001 Р/счет 40701810571693000007 в РКЦ Нижневартовск г.НижневартовскБИК 047169000

---

**ПРИКАЗ**

01.09.2022

№433

Об утверждении режима дня  
МАДОУ г. Нижневартовска  
ДС №77 «Эрудит» на 2022-2023 учебный год

В соответствии Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в целях эффективной организации образовательной деятельности в МАДОУ г. Нижневартовска ДС №77 «Эрудит»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим дня воспитанников МАДОУ г. Нижневартовска ДС №77 «Эрудит» на 2022-2023 учебный год (Приложение 1).
2. Ввести в действие указанную в п.1 режим дня с 01.09.2022 года.
3. Руководствоваться педагогическому коллективу при организации жизнедеятельности воспитанников режимом дня, указанной в п.1.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Е.Н. Ахтямова

**Режим дня  
в МАДОУ города Нижневартовска ДС №77 "Эрудит" на 2022-2023 учебный год  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты для детей раннего возраста (1г.-3г.)</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты для детей дошкольного возраста (3г.-4л.)</b>
7.00 – 7.55 55 мин.	Утренний прием детей, осмотр, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность. Утренний фильтр	7.00– 8.00 60 мин.	Утренний прием детей, осмотр, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.
7.55-8.05 5 мин.	Утренняя гимнастика в группе.	8.00-8.10 6 мин.	Утренняя гимнастика
8.05-8.10 5 мин.	Совместная деятельность. Привитие КГН. Подготовка к завтраку	8.10-8.20 10 мин.	Совместная деятельность. Привитие КГН. Подготовка к завтраку
8.10-8.35 25 мин.	Завтрак	8.20-8.45 25 мин.	Завтрак
8.35-9.00 55 мин.	Привитие КГН после приема пищи. Игры, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к занятию. Индивидуальная работа	8.405-9.00 15 мин	Игра, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к занятию. Индивидуальная работа
9.00-09.30 30 мин.	НОД/ игра, свободная деятельность	9.00-9.40 40 мин.	НОД/ игра, свободная деятельность (1 и 2 подгруппы)
9.30-9.40 10мин.	Подготовка ко 2-му завтраку, второй завтра	9.50-10.05 15 мин.	НОД
9.40-10.10 30 мин.	Игра, совместная деятельность, свободная деятельность.	10.05-10.15	Подготовка ко 2-му завтраку, Второй завтрак
10.10-11.10 60 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20 65 мин..	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.10-11.30 20 мин.	Возвращение с прогулки, переодевание, привитие КГН, игры, подготовка к обеду	11.20-11.50 20мин	Возвращение с прогулки, привитие КГН, игры, совместная деятельность, подготовка к обеду
11.30-12.00 30 мин.	Обед	11.50-12.15 25 мин.	Обед.
12.00-15.00 180мин.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00 165 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00- 15.20 20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.20 20 мин.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.20-15.35 15 мин.	Полдник	15.20-15.35 15 мин.	Полдник
15.35-16.00 25 мин.	Игры, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к ужину	15.35-16.00 25 мин.	Игры
16.00-16.20	НОД/ игра	16.00-16.15	Совместная образовательная деятельность

20 мин.		15 мин	
16.20-16.35 15 мин.	Свободная деятельность.	16.15-17.00 45 мин.	Игры, свободная деятельность, подготовка к ужину.
16.35-16.55 20 мин.	Ужин.	17.00-17.20 20 мин.	Ужин
16.55-17.15 20 мин.	Игры, подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку.	17.20-17.30 10 мин	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку.
17.15-19.00 105 мин.	Прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой	17.30-19.00 90 мин.	Прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты для детей дошкольного возраста (4г.-5л.)</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты для детей дошкольного возраста (бл. до оконч. обр. отн)</b>
7.00 –8.02 60 мин.	Утренний прием детей на улице, осмотр, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки, привитие КГН.	7.00 –8.10 70 мин.	Утренний прием детей на улице, осмотр, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки, привитие КГН.
8.02-8.12 10 мин.	Утренняя гимнастика.	8.10-8.20 10 мин.	Утренняя гимнастика.
8.12 - 8.20 8 мин.	Совместная деятельность. Подготовка к завтраку.	8.20 - 8.30 10 мин.	Совместная деятельность. Подготовка к завтраку.
8.20-8.40 20м	Завтрак.	8.30-8.45 15 мин	Завтрак.
8.40-9.00 20 мин.	Игра, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к занятию. Индивидуальная работа.	8.45-9.00 15 мин.	Игра, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к занятию. Индивидуальная работа.
9.00-9.20 20 мин.	НОД/ игра, свободная деятельность (1 и 2 подгруппы)	9.00-10.10 70 мин.	НОД/ игра, свободная деятельность (1 и 2 подгруппы)
9.20-9.30 10 мин.	Свободная деятельность	10.10-10.20 10 мин.	2 завтрак
9.30-9.50 20 мин	НОД/ игра, свободная деятельность, совместная деятельность, посещение функциональных помещений в ДОУ	10.20-11.30 70 мин	НОД/ игра, свободная деятельность (1 и 2 подгруппы)
9.50-10.00 10 мин.	Свободная деятельность	11.30-12.20 50 мин	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, привитие КГН.
10.00 – 10.10 10 мин.	Подготовка ко 2-му завтраку, Второй завтрак	12.20 – 12.25 5 мин.	Подготовка к обеду
10.10 – 11.30 80 мин.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, привитие КГН.	12.25 – 12.50 25 мин.	Обед
11.30 - 11.48 18 мин.	Игры, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к обеду.	12.50-15.00 130	Подготовка ко сну, дневной сон
11.48-12.13 25 мин.	Обед.	15.00 – 15.20 20 мин.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
12.13 - 15.00 167 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон.	15.20-15.30 10 мин.	Полдник.

15.00 – 15.20 20 мин.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.30-16.00 30 мин	НОД/игра
15.20-15.30 10 мин.	Полдник.	16.00-17.05 65 мин	Игры, совместная деятельность, свободная деятельность, посещение функциональных помещений в ДОУ, индивидуальная работа. подготовка к ужину.
15.30-16.45 75 мин.	Игры, совместная деятельность, свободная деятельность, посещение функциональных помещений в ДОУ, индивидуальная работа. подготовка к ужину.	17.05-17.20 15 мин.	Ужин
16.45-17.00 20 мин.	Ужин	17.20-17.30 10 мин.	Подготовка к вечерней прогулке, выход на вечернюю прогулку
17.00-17.20 20 мин.	Игры, совместная деятельность, свободная деятельность. Подготовка к вечерней прогулке, выход на вечернюю прогулку	17.20-19.00 100 мин.	Прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой
17.20-19.00 100 мин.	Прогулка. Взаимодействие с семьей.		
<b>Время</b>	<b>Режимные моменты для детей дошкольного возраста (5г.-6л.)</b>		
7.00– 8.10 60 мин.	Утренний прием детей, осмотр, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми. Возвращение с прогулки.		
8.10-8.20 10 мин.	Утренняя гимнастика		
8.20-8.25 5 мин.	Привитие КГН. Подготовка к завтраку		
8.25-8.45 20мин.	Завтрак		
8.45-9.00 15 мин	Игра, совместная деятельность, свободная деятельность, подготовка к занятию. Индивидуальная работа		
9.00-9.50 50 мин.	НОД/ игра, свободная деятельность (1 и 2 подгруппы)		
9.50-10.00 10 мин	Подготовка ко 2-му завтраку, Второй завтрак		
10.00-11.00 60 мин.	НОД		
11.00-11.50 50 мин..	Подготовка к прогулке. Прогулка		
11.50-12.00 20мин	Возвращение с прогулки, привитие КГН, игры, совместная деятельность, подготовка к обеду		
12.00-12.25 25 мин.	Обед.		
12.25-15.00 155 мин.	Подготовка ко сну, дневной сон		

15.00- 15.20 20 мин.	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику
15.20-15.30 10 мин.	Полдник
15.30-16.00 30 мин.	Игры
16.00-16.25 25 мин	Совместная образовательная деятельность
16.25-16.50 25 мин.	Игры, свободная деятельность, подготовка к ужину.
17.50-17.05 10 мин.	Ужин
17.05-17.15 20 мин	Подготовка к вечерней прогулке, выход на прогулку.
17.20-19.00 100 мин.	Прогулка. Взаимодействие с семьей. Уход детей домой