

Памятка "Оказание первой помощи при носовом кровотечении"

1. Успокойте ребенка. Испуг, возникший у ребенка при виде крови, приводит к учащению сердцебиения и подъему артериального давления, что увеличивает потерю крови. Убедите ребенка и окружающих детей, что ничего страшного не происходит, опасности для жизни нет, и кровотечение скоро прекратится.
2. Придайте ребенку вертикальное положение (посадите, максимально приподнимите спинку кровати) и слегка наклоните его голову вперед, чтобы кровь вытекала из ноздрей (лучше подставить емкость, в которую будет сливаться кровь). Наклон головы вперед позволит определить, из какой половины носа идет кровотечение. Это правило относится и к самым маленьким детям – их нужно взять на руки, поддерживая голову.
3. Расстегните одежду на ребенке, обеспечьте приток свежего воздуха. На область носа наложите холод (носовой платок, смоченный в холодной воде, или кусочек льда в целлофановом пакете), а ногам обеспечьте тепло. Эти действия уменьшат циркуляцию крови в области носа и ослабят, а возможно и прекратят кровотечение.
4. Прижмите рукой крыло носа к перегородке на стороне кровотечения и удерживайте в течение 5–10 мин, чтобы образовался кровяной сгусток. Если эта мера не помогает – установите в носовой ход тампон из ваты длиной 2–3 см и толщиной 0,5 см, смоченный 3%-ным раствором перекиси водорода или любыми сосудосуживающими каплями в нос (Санорин, Галазолин, Отривин, Тизин), или 0,1% раствором адреналина с повторным прижатием крыла носа.
5. Во время оказания помощи контролируйте общее состояние ребенка, степень сознания, пульс, артериальное давление. После остановки кровотечения отсмаркивание и физическая нагрузка недопустимы в течение суток!
6. После прекращения кровотечения аккуратно смажьте обе половины носа вазелиновым маслом с помощью ватного тампона – это предохранит слизистую оболочку носа от пересыхания.
7. Если после предпринятых попыток самостоятельной остановки кровотечения в течение 20 мин оно не прекращается или общее состояние ребенка ухудшается, необходимо срочно доставить ребенка в ближайшее медицинское учреждение или вызвать бригаду скорой помощи.