

Памятка воспитателям и родителям детей с атопическим дерматитом

1. Максимально ограничивайте контакт ребенка с факторами внешней среды, вызывающими обострение заболевания.
2. Коротко стригите малышу ногти.
3. В период обострения заболевания укладывайте ребенка спать в хлопчатобумажных носках и перчатках.
4. Используйте мыло и моющие средства с увлажняющим эффектом. Водные процедуры должны быть кратковременными (5–10 мин), в теплой (не горячей) воде.
5. Одевайте малыша в просторную одежду из чистого хлопка.
6. Стирайте новую одежду перед ношением.
7. Для стирки используйте жидкие, а не порошковые моющие средства.
8. При стирке одежды и постельных принадлежностей ограничивайте количество кондиционера для белья. Даже при минимальном его использовании дополнительно прополаскивайте белье.
9. В жаркую погоду включайте кондиционер для воздуха.
10. Сводите к минимуму контакт ребенка с раздражающими кожу веществами.
11. В солнечную погоду используйте солнцезащитные крема, не вызывающие контактного раздражения кожи малыша.
12. После плавания в бассейне всегда отводите ребенка под душ, а затем наносите на его кожу крем или мазь с жировой основой.
13. Выполняйте все назначения лечащего врача.